



Ateliers sécurité



CONTEXTE

Trop d'événements dangereux arrivent tout au long des journées, que ce soit au travail, sur la route, au domicile... En France les chiffres sont alarmants : 1.300.000 incidents de travail entraînant 600 décès par an, 30.000 accidents domestiques entraînant 50 décès par jour !



OBJECTIF DE LA PRESTATION

Rappeler les risques des incendies (ou autres incidents majeurs) et apprendre à agir en conséquence. Connaître les accidents de la vie courante pour les combattre et réaliser les bons gestes de secours en cas de nécessité. Sensibiliser l'ensemble des salariés de l'entreprise sous forme d'atelier et d'exercices sur les thèmes de la sécurité.



ORGANISATION

Public : l'ensemble du personnel.

Accessibilité : tout public. PSH nous contacter.

Prérequis : aucun

Durée : 1h à une journée

Effectif mini : groupe de 3

Effectif maxi : groupe de 12

Intervenant(s) : IPRP, pompier, sportif...

Tarifs : nous consulter.

Ateliers proposés : liste dans le paragraphe programme.

Méthode : simulateur virtuel ou physique avec animateurs.

Evaluation de la formation : évaluation pratique sommative lors des mises en situation.

Lieux : dans vos locaux.



PROGRAMME

Secourisme : protéger, alerter et réaliser les gestes de premiers secours (hémorragie, obstruction, inconscience, arrêt cardiaque, AVC...)

Incendie : risques du feu, intervenir en situation : fumées, flammes, odeur, bruits, victime, etc...

Evacuation : conduite à tenir en présence de fumées, diriger un groupe vers l'extérieur.

Les numéros d'urgence : connaître les différents n°, comment et quand s'en servir. Connaître les différents moyens d'alerte aux populations.

Accident de la route : éviter l'accident et au besoin, agir face à un accident de la route.

Eco-conduite : participer à la réduction de gazs à effets de serre et du budget carburant.

Gestes et postures : travailler avec une posture confortable en évitant tout traumatisme et TMS.

Electrique : sensibilisation aux dangers électriques.

Eveil musculaire : se préparer physiquement avec des échauffements en musique à travailler avec ses muscles pour éviter tout traumatisme, tout TMS.

Addictions : alcool, drogues, smartphone.

Hygiène de vie : sommeil, bruit, alimentation ; des aides et des réflexions pour se sentir mieux.

Accidents domestiques : connaître les sources de dangers, les éviter, agir face à un accident domestique.

Esape Game : deux équipes à la recherche d'indices en lien avec les fonctions et les métiers de la sécurité.

Sport adapté : challenger en relais des équipes en alliant du cardio avec une action de concentration de tirs au laser ; comme au biathlon !

Jeux de la sécurité : deux équipes qui s'affrontent comme sur un plateau de télévision pour répondre à des questions de rapidité sur des sujets liés à la sécurité.

