

EXEMPLES D'ATELIERS - JOURNEE SECURITE / SAFETY DAY

INCENDIE - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : rappel des règles d'organisation interne en cas de départ de feu

Exemple de contenu :

- Rappeler la procédure en cas de départ de feu
- Le feu : combustion, propagation, lutte contre incendie
- Premier témoin incendie : manipulation extincteurs
- Vidéo de l'incendie sur site du groupe



EVACUATION - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : rappel des règles d'organisation interne et entraînement en milieu enfumé

Exemple de contenu :

- Rappeler la procédure de bonne conduite au sein de son entreprise
- Les risques de la fumée
- Dernier exercice rapport / compte rendu ou filmé : exemple ci-dessous



LA PREVENTION POUR VOTRE BIEN ETRE - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : maîtriser son corps : sport (adapté au niveau des participants) et tir laser

Les bienfaits de l'activité physique sont nombreux. Elle permet de maintenir sa masse musculaire, s'oppose à l'augmentation de la masse grasse et à l'insulinorésistance, réduit le nombre et l'impact des facteurs de risque, limite la perte osseuse et réduit le risque de chutes, participe au maintien du fonctionnement cognitif et à la qualité de vie, maintient l'appétit, etc.

Exemple de contenu :

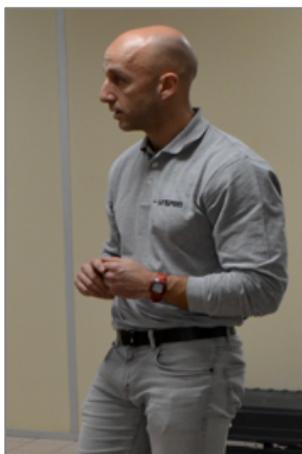
- Echauffement musculaire
- Parcours « SECURITE » chronométré dans l'entreprise
- Garder sa concentration durant le parcours : tirer sur les cibles avec pistolet laser


LE CORPS / EVEIL MUSCULAIRE - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : éviter les risques de TMS avant de prendre son poste de travail

Exemple de contenu :

- Fonctionnement du corps humain : les muscles, les articulations
- Echauffement musculaire
- Travailler avec une charge
- Rappel sur l'intérêt de la table de levage

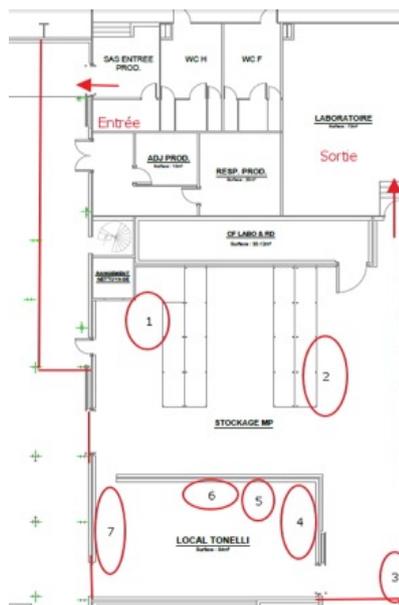


CHASSE AUX RISQUES - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : sensibiliser le personnel sur les risques environnementaux et proposer des solutions pour les éviter. Mise en place d'une scène banalisée dans laquelle vous devrez repérer les risques qui ont conduit à l'accident et repérer les faits.

Exemple de contenu :

- Rappel quant à l'organisation d'un poste de travail, avantages liés (ITAMAMI)
- Couloir de mises en situations (production)
- REX flash accident exemple : cause, solutions à proposer



- 1 : PIRL non rangé et abimé
--> Casse matériel, risque chute + objet perdu (perte de temps)
- 2: Chiot dans le passage + palette mal alignée sur rack
--> Risque chute + chute objet
- 3: palette devant extincteur
--> Risque incendie + casse matériel
- 4: Cuve avec crème au sol
--> Risque de glissade
- 5: Palette sur monte charge, monte charge non utilisé
--> Risque de manutention de charge
- 6: tuyau d'eau orienté vers armoire électrique
--> Risque chute
--> Risque projection sur armoire électrique (risque électrique - mort)
- 7 : Cuve inox contre armoires électriques (niveau fils)
--> Risque électrique (mort)

METHODE 5 S - séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : sensibiliser aux risques de chutes de plain-pied et mieux les éviter

Exemple de contenu :

- Définition, enjeux méthode 5S, étape par étape, la démarche...
- Présentation du « chantier 5S »
- Travail en salle sur des exemples : derniers accidents de travail
- Mise en pratique sur le terrain.



LES ACCIDENTÉS – séance de groupe de 50 – 60 minutes

→ Thème : Sensibilisation sur les conséquences d'un accident de travail (séance de groupe)

Exemple de contenu :

- Mise en situation du quotidien avec un handicap suite à un accident ou maladie professionnelle
- Exemples ci-dessous de mise en situation :



ESCAPE GAME – séance de groupe de 50 – 60 minutes

- Thème : sensibiliser le personnel sur les risques environnementaux au travers d'une activité ludique
- Briefing, explication des règles du jeu
 - Parcours ludique centré sur la chasse aux risques, adapté à votre entreprise et permettant de fortifier l'esprit d'équipe.
 - Plusiueurs versions disponibles

Exemples de thèmes possibles pour les indices :

- Chasses aux risques
- Incendie
- Secourisme
- Risques chimiques



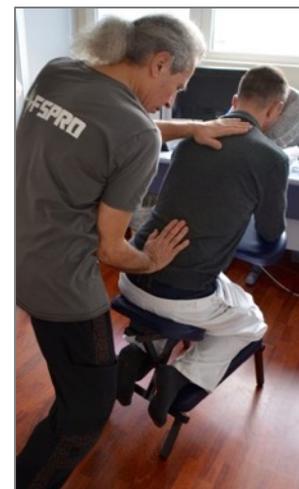
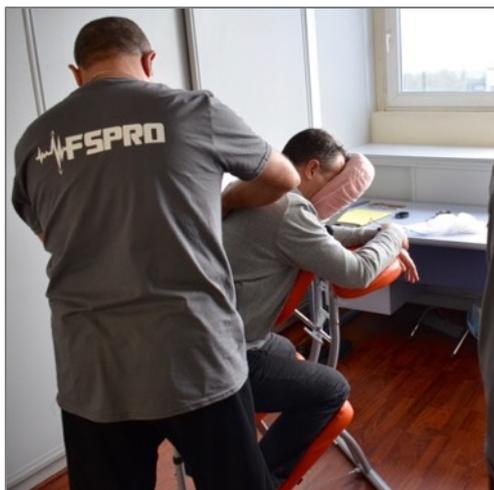
SHIATSU – séance individuelle de 15 minutes / personne / praticien

→ Thème : technique de thérapie manuelle d'origine japonaise, inspirée du massage chinois, il permet d'atténuer les tensions inhérentes au travail, afin d'accroître mieux être pour une meilleur productivité.

Possibilité de solliciter 3 praticiens en simultanés soit 12 personnes consultées par heure.

Il se pratique de manière physique (habillé), par manipulation, mais aussi psychologiquement..

- Ecouter les maux des collaborateurs en lien avec les TMS rencontrés
- Agir sur leurs TMS par des manipulations sur chaise.



SECOURISME – séance de groupe de 50 – 60 minutes

EN SIMULTANEE : 1 atelier mise en situation concrète + 1 atelier avec contenu libre

→ Thème : les gestes de premiers secours

Exemple de contenu :

- Protéger (soi-même / la victime / les témoins) ;
- Alerter (avec quoi ? / qui ? / comment ?) ;
- Secourir : fonctionnement du cœur / explication de l'arrêt cardio-respiratoire ;
- Secourir : La Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP)+ le défibrillateur avec mannequin connecté ;
- Secourir : Position Latérale de Sécurité ;
- Secourir : Malaise et les Accidents Vasculaires Cérébrales (AVC).



 APPELER	 MASSER	 DÉFIBRILLER
		

SECURITE ROUTIERE – séance de groupe de 30 à 60 minutes

→ Thème : les risques routiers et conduite à tenir en cas d'accident .

Connaître les causes des accients de la route, avec mise en situation au moyen de vidéo en réalité virtuelle (casque).

Exemple de contenu :

- Rappel des règles de bonne conduite ;
- Rappel des chiffres ;
- Mise en situation en Réalité Virtuelle sur le lien entre la vitesse et les distances de freinage ;
- Mise en situation pratique sur un véhicule accidenté avec une victime à l'intérieur et modélisation des protections sur maquette accident de la route et accident logistique ;
- Apprendre à aborder un accident, avec mise en situation au moyen de maquettes :
 - Scène d'un entrepôt logistique avec un accident de chariot élévateur ;
 - Scène d'une route de campagne avec un accident de véhicule ;
- Apprendre à mettre en sécurité une zone accidentée : protéger
 - Soi-même ;
 - La victime ;
 - Les témoins ;
- Apprendre à alerter :
 - Avec quoi ?
 - Qui ?
 - Comment ?



RISQUE ATEX - séance de groupe de 20 – 60 minutes

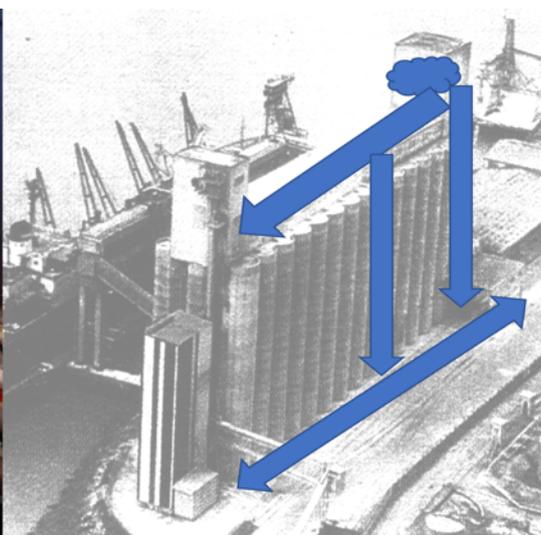
→ Thème : présentation des environnements et des risques liés aux atmosphères explosives

Exemple de contenu :

- Réglementation
- Evaluation des risques
- Typologies des phénomènes d'explosion
- Quelques accidents significatifs



Température d'auto-inflammation des gaz/vapeurs	T6	T5	T4	T3	T2	T1
85 °C < Temp. ≤ 100 °C	EXPLOSION					
100 °C < Temp. ≤ 135 °C						
135 °C < Temp. ≤ 200 °C						
200 °C < Temp. ≤ 300 °C						
300 °C < Temp. ≤ 450 °C						
450 °C < Temp.						



MODALITES D'ORGANISATION

Ce document est une proposition de travail et d'organisation pour la réalisation d'une journée sécurité ou d'ateliers sécurité dans vos locaux. Ceci est un levier puissant de la réussite d'une stratégie de prévention par la cohésion.

L'ensemble de ces ateliers sont totalement personnalisables aux risques de l'entreprise et / ou du groupe.

L'objectif étant d'accompagner vos collaborateurs dans des réflexions positives afin de les impliquer au mieux dans des démarches de prévention.